

計畫成效評估 (由服務使用者填寫)

姓名		性別	女
電話	0970721061	出生年月日	082/08/30
收穫與心得 (100 ~ 300字)			
<p>經歷了複雜性的創傷失落，即使知道如何振作及回歸正軌，但自己在情境中是毫無力氣及能量得以站起來，透過諮商知道自己還是能不受批判且獲得支持，在這個支撐下，像個嬰幼兒般重新學習如何站起來、蹣跚前行，練習與自己的悲傷共存，在每次崩潰的情緒中，學會如何保護自己不受傷害，以及如何穩定自己的狀態。</p> <p>老師在諮商過程中持續陪伴、肯定及告訴我這些都是正常的，讓我不因狀態的起伏而再次否定自己，接受自己還需要時間來修復，接受自己所有的不順遂及情緒，接受自己和世界的不完美，然後學會放過自己。</p>			

日期： 114 年 8 月 1 日

計畫成效評估 (由服務使用者填寫)

姓名	[REDACTED]	性別	女
電話	0935-850-808	出生年月日	67.8.26

收穫與心得 (100~300字)

非常感謝協會能讓我有機會獲得補助、持續與徐語格心理師諮商。因為生病,已經無法工作的我,真的非常需要補助並定期諮商。過去一年,我的身心狀況比前更加穩定,透過和語格老師的諮商討論,我越來越了解自己,也學會如何畫出自己的界限,不讓自己受傷,並且也戒掉網路購物的壞習慣。

然而,我的身心狀況仍需固定和語格老師持續討論,才能更加進步,希望未來的一年,我也能有機會獲得補助,謝謝!

日期： 115 年 1 月 30 日

計畫成效評估 (由服務使用者填寫)

姓名		性別	♂
電話	988806735	出生年月日	82.1.23
收穫與心得 (100 ~ 300 字)			
<p>感謝中心給予一次使用方案機會,有機會在無過 多經濟壓力下使用諮詢,心理師協助整理 生命困境,有好處,每週可以見到心理師感 覺很安心。</p>			

日期： 114 年 8 月 14 日

計畫成效評估 (由服務使用者填寫)

姓 名		性 別	女
電 話	0909711748	出生年月日	1978/05/25
收穫與心得 (100 ~ 300 字)			
<p>多年來在懷仁全人發展中心慈悲濟困輔助下，長期協助諮商費減免，由江文賢心理師輔導心理與環境困頓，一步一腳印蹣跚前行，人生路多崎嶇，幸有貴扶持，如暗夜裡遇見那盞明燈，導引著邁向光明彼岸。人生還在往前，路還在腳下，惶惶中循著破繭而出，不放棄解脫自縛的方向。不再用力而行，學會緩緩依序有節走在當下，體會過程所體悟的領悟，接受老天給予的禮物，感恩所擁有的愛與恩典。</p>			

日 期 : 1 1 5 年 1 月 2 2 日

計畫成效評估 (由服務使用者填寫)

姓名		性別	男
電話	0930056631	出生年月日	84/10/11

收穫與心得 (100~300字)

藥癮背後有很多的意义及創傷。謝²心理師協助我在這一路的
 跌撞,傷害自己,復發,創傷發作時,沒有放棄过我,而且一次又一次支持我,
 陪伴我复原。于是我明白,我們这一生其实是被失落所定义的,
 而不是成功。所以我们是有限的,我们要原谅自己,也要
 允許別人成为別人。而也有見在家庭父母对我的創傷,但
 也漸漸理解,或许父母是在無意識的情況下做的,
 哪怕他有意識,他也可能是带着愛與关怀,希望孩子
 不要重覆自己自苦。而在实务工作的看見,参与执行少年
 工作的時候,我看見了我內在的兒童展現,而我
 的內在兒童,也因為在我這份工作陪伴孩子的過程
 中,而重新被我養育一次,而這些是孩子們能
 夠给我的最好的礼物。最后,原來我可以注視我
 的癮,他就会教會我如何看見更有未開幕的礼物。愛。
 謝謝²心理師,仁毅老師。

日期： 14 年 12 月 26 日

計畫成效評估 (由服務使用者填寫)

姓名		性別	女
電話	0919497527	出生年月日	87.04.27

收穫與心得 (100 ~ 300 字)

在繁忙又重複的日常中，十分感謝每週能有一小段時間向內探尋，讓我認識自己再多一些；感謝懷仁提供的補助及心理師的協助，陪伴我度過晦暗又苦澀的時光。在此段諮商歷程裡，尤為深刻的是發現到那些看似遙遠的過去，其實仍在影響著自己，許多脆弱不堪、難以言說的，能在晤談空間被看見與被允許，使我看待過往的視角有些轉變，也不再侷限於某些特定的標籤，而能從當下自身的經驗去感受及體驗。

文字簡短，不足以說明感想，但我由衷珍惜並感激這一切，希望有天我也能把這份曾經獲得的溫暖，傳遞給其他遇見的人☀

日期： 114 年 12 月 10 日

計畫成效評估 (由服務使用者填寫)

姓名		性別	女
電話	0988986948	出生年月日	68.11.01.
收穫與心得 (100~300字)			
<p>感謝提供我 持續和穩定的諮商經驗 讓我看見自己的變化。</p>			

日期： 115 年 1 月 28 日

計畫成效評估 (由服務使用者填寫)

姓名		性別	女
電話	0905251769	出生年月日	2001/02/04

收穫與心得 (100~300 字)

觀察現階段的自己，開始會梳理過去的小瑣事。
接觸了什麼造就現在的我？

父母親一直是我生命中最重要核心
尤其更長的時間是與母親相處
母親的連結其中包含了母愛、憎恨、悲喜、牽掛、純粹...
如光譜的流動
即便我與母親的關係是一段複雜的連結
我現在接受一切的發生
好的、不好的
我都概括承受
因為這都是自找的

現況還正在坦然接受並停止責備兒時的自己

日期： 1 1 5 年 1 月 3 0 日